



September 2024

Kære alle 😊

Efteråret er lige om hjørnet, og vi har nogle dejlige aktiviteter til jer, både i september og oktober. 🍁

For at gøre nyhedsbrevet mere læsevenligt for jer, har vi opdelt det i følgende afsnit:

- **Månedens aktiviteter** - Her finder du aktiviteter, der varierer fra måned til måned.
- **Faste aktiviteter** - Disse er vores tilbagevendende arrangementer, såsom fællessang, fællesspisninger, Netværkscafé osv.
- **Øvrige fællesskab, foreninger og tilbud** - Vi inkluderer også aktiviteter fra foreninger og tilbud til 58+ere, som vi jævnligt bliver kontaktet af. Dette finder du nederst i nyhedsbrevet

Tak for sidst til jer der var med på guidet elefanttur – det var en rigtig hyggelig og sjov måde at opleve kunst sammen på. 🐘👤



Vi glæder os til at se jer derude. 😊

Tak fordi du læser med.

Aktiviteter i september



Kom med Netværket 58+ til Festuge på Folkestedet

Mandag d. 2. september kl. 14.00 - 16.00

Den 2. september kl. 14.00 spiller Sing a song writer 'Jon' på Folkestedet. Netværket 58+ er vært med et fælles bord, hvor vi kl. 15.00 får kaffe og kage sammen. ☕🍰

Pris kr. 20,- (Prisen inkluderer kaffe og kage)

[Køb billet](#)

Musikken i tidsrummet fra 14.00 - 18.30 er gratis så bliv endelig hængende og hør musikken sammen. 🎵

Nedenfor kan du se, hvad du ellers kan opleve på Folkestedet i Festugen.
Du kan læse mere om de enkelte arrangementer i kalenderen på [Folkestedets hjemmeside](#). 🎵



FESTUGE PÅ FOLKESTEDET 2024

FREDAG D. 30. AUGUST

STEVE HART KL. 14.00 - 15.00
(Multimusiker/One man show) Gratis

CLAUSENS ALLSTARS KL. 15.00 - 17.00
(Blues/rock) Billetpriis kr. 110,-

MAMBO CHUTNEY KL. 19.30
(Dans og salsamusik) Billetpriis kr. 125,-

LØRDAG D. 31. AUGUST

LINEDANCE KL. 12.00 - 14.00
Kom og prøv at danse linedance. Gratis

BACK PAGE KL. 15.00 - 17.00
(Rock) Billetpriis kr. 90,-

LITTLE SISTER KL. 19.30 - 21.30
(Rock, soul, blues og disco) Billetpriis kr. 75,-

SØNDAG D. 1. SEPTEMBER

JOHN MOGENSEN LIVE KL. 15.00 - 17.00
(Dansktpop) Billetpriis kr. 125,-

THE RINGOS KL. 19.30 - 21.30
(Beatles sange) Billetpriis kr. 100,-

MANDAG D. 2. SEPTEMBER

JON KL. 14.00 - 15.00
(Sing-songwriter) Gratis

FLORES DE LA LUNA KL. 16.00 - 17.00
(Zigøjnerdans, mavedans & Flamenco) Gratis

KORET KOCHS VOX KL. 17.00 - 18.30
(Korsang) Gratis

GØTDMAMET KL. 19.30 - 21.30
(Rock) Billetpriis kr. 75,-

TIRSDAG D. 3. SEPTEMBER

JOINT PERSONA OG OP I RØG KL. 15.00 - 17.00
(Rap) Billetpriis kr. 50,-

LARS DK KL. 19.30 - 21.30
(Westcoast, country, gospel og disco) Billetpriis kr. 150,-

ONSDAG D. 4. SEPTEMBER

MARK SCHEDLER KL. 15.00 - 17.00
(Rock'n Roll og country'n western) Billetpriis kr. 75,-

FORKLÆDT SOM VOKSEN KL. 19.30 - 21.00
(Kim Larsen sange) Billetpriis kr. 125,-

TORS DAG D. 5. SEPTEMBER

THE JESS KL. 14.00 - 15.00
(Rock) Gratis

THE MUMES KL. 15.00 - 16.00
(Rock) Gratis

GÅRDSANGERAFTEN KL. 19.30 - 22.00
(Musik og underholdning) Billetpriis kr. 70,-

FREDAG D. 6. SEPTEMBER

CARSTEN KNUDSEN KL. 15.00 - 17.00
(Musik/gøj) Billetpriis kr. 150,-

DAISY KL. 20.00 - 22.00
(Beat) Billetpriis kr. 225,-

LØRDAG D. 7. SEPTEMBER

FOLKES BLUES PROJECT KL. 15.00 - 17.00
(Blues) Billetpriis kr. 50,-

JUMPING JACKS KL. 19.30 - 21.30
(Rock) Billetpriis kr. 100,-

SØNDAG D. 8. SEPTEMBER

VIBYKORET OG JYSK AKADEMISK ORKESTER KL. 16.00 - 18.00
(Korsang) Billetpriis kr. 50,-

BILLETTER KØBES PÅ HJEMMESIDEN OG I INDGANGEN
Læs mere og køb billet:
folkestedet.aarhus.dk/kalender eller facebook.com/folkestedet
Kom direkte til Folkestedets kalender ved at scanne QR-koden



FOLKESTEDETS VENNER
Festugen på Folkestedet er arrangeret af Folkestedets Venner



Byvandring: 17 Walls - FN's verdensmål som vægmalerier

Turen er desværre udsolgt - men vi planlægger lignende ture i fremtiden!



Oplevelsesfællesskab i Viby

Torsdag d. 19. september kl. 14.00

Vi er en lille gruppe seniorer, som bor i Viby og vi vil meget gerne have flere med – så kom gerne til det næste møde, hvor vi sammen skal videreudvikle konceptet, lave kalender for resten af året og fylde indholdet ud.

Tid og sted: 19. september og 10. oktober kl.14.00 - ca. 16.00. På Viby biblioteket, Skanderborgvej 170, 8260 Viby J 📍

Der er ingen tilmelding, du møder bare op.

Har du spørgsmål, kan du kontakte Trine på 41 86 44 00 eller trdm@aarhus.dk 📞



Daghøjskole for mænd 58+

Torsdage kl. 11.30 - 16.00, 19. september, 26. september og 10. oktober

Kom og vær med til nogle sjove dage, med god mad, SMART træning, YOGA, oplæg og gode snakke "Kun for mænd" 😊😄😄

Alle 3 dage indeholder:

- En let frokost og kaffe m. sødt
- SMART træning - Gennem sjove øvelser træner vi de små grå hjerneceller
- Yoga -Vi bevæger os med god vejtrækning og får kontakt med muskler og led, vi måske havde glemt at træne
- Restorativ yoga - I forskellige hvilende stillinger skal vi geare helt ned, berolige nervesystemet og finde ny energi.
- Oplæg og gode snakke om mænds sundhed

OBS: Tilmelding kræver, at du kan deltage alle 3 dage

Pris: kr. 250,- som dækker forplejning 💰

Køb billet [HER](#)

Har du spørgsmål, kan du ringe til: 61 94 30 11 eller sende en mail på: netvaerket58@mso.aarhus.dk ✉️



Danseaften med de fede 80'ere (fællesspisning og koncert)

Torsdag d. 26. september kl. 18.00

Aftenen starter med hyggelig fællesspisning og bagefter er det tid til at støve den gamle Ball-shirt af, fiske yo-yoen op af lommen og hoppe i de gode gamle Converse-sko! Fede 80'ere bringer den ultimative hyldest til 80'ernes musikken! 🎸🎤

Pris for fællesspisning og koncert kr. 200,- / Pris for koncerten uden spisning kr. 120,-

Læs mere her og [Køb billet](#)

Aktiviteter i oktober



Byvandring og rundvisning i "NYE"

Tirsdag d. 1. oktober kl. 15.30 - 17.30

Er du fascineret af nytænkende og anderledes byplanlægning, naturbaserede løsninger og fællesskabsorienteret udvikling? Bliv inspireret og tag med Netværket 58+ på en særlig byvandring i byen Nye, og få indblik i, skabelsen af en socialt bæredygtig og grøn by. 🌿🌍

Vi mødes kl. 15.30 ved NYMA - byens lokale dagligvarebutik og kaffebar. Her starter vi med en kop kaffe og NYMAS populære surdejsbolle. ☺️🍞

Pris kr. 45,-

Billet købes [HER](#)

Mødested: NYMA, Ringen 7, 8200 Nye

Letbanen kører fra Dokk1 kl.14.33 (direkte 26 min) og 14.50 (med skift i Lystrup men hurtigere 23 min) fra Nye station skal man gå ca. 15 minutter - 1,1 km. til NYMA 🚆

Parkering: Sneglehusene Parkeringsplads, 8200, Aarhus N - 2 minutters gang fra NYMA.

Faste aktiviteter



Fællessang på Folkestedet

Fredag d. 6. september kl. 10.00 og fredag d. 4. oktober kl. 10.00

Kig forbi Folkestedet den 1. fredag i september og oktober fra kl. 10.00 - 10.30, hvor vi synger efteråret ind. 🍂

Der er, som altid, gratis kaffe! ☕

Vi glæder os til at synge sammen med dig! 😊



Hygge og snak i Café 58+

Hver onsdag kl. 14.00 - 16.00

OBS: Netværkscaféen er lukket i Festugen

Kom og vær med til vores ugentlige café, hvor du kan nyde en kop kaffe, gode samtaler og høre om de mange muligheder Folkestedet og Aarhus byder på. 🧑

Vi har café-hygge hver onsdag fra kl. 14.00 - 16.00 til på Folkestedet. Værterne Nina, Anne Vibeke og Charlotte står klar med kaffe på kanden. ☺

Ingen tilmelding nødvendig - bare kom og vær med. 😊



Seniorvejledning

Ønsker du vejledning og sparring på seniorlivet kan du som altid ringe og booke en tid på 24 27 23 11 eller sende en mail til netvaerket58@mso.aarhus.dk, så finder vi en tid, der passer dig. 📞

Se vores video om [seniorvejledning](#), for mere information.

Seniorvejledning på Viby og Risskov bibliotek 📖

Viby Bibliotek

Hver torsdag fra kl. 11.00 - 12.00 har du mulighed for at møde Joanna, Hanne eller Connie, som er værter for hyggelige samtaler og vejledning omkring seniorlivet.

Risskov Bibliotek

Seniorvejledningen på Risskov Bibliotek har fremover åbent fra 11.00 - 12.00 på tirsdage i lige uger hvor Bogumila byder på kaffe og er klar til en hyggelig snak om overgangen til seniorlivet.

Øvrige fællesskaber, foreninger og tilbud



Traveklubben "Skavanken" har plads til flere Vi mødes torsdage ca. 10 min før afgang forskellige steder omkring Aarhus, går en tur og får pulsen op. 🧑🏻‍🦵🧑🏻‍🦵

Datoerne for de næste to gåture er:

Torsdag d. 5. september

Tur 10 Dyrehaven

Mødested: P-plads Ørneredevej v/låge

Turleder: Ulla

Torsdag d. 19. september

Tur 73 Vestereng rundt

Mødested: Christiansbjerg Idrætsforening/beach volley, Bodøvej 211, 8200 Aarhus N

Turleder: John/Jette

Er du interesseret i at høre mere og evt. at få tilsendt halvårsplanen med alle datoer osv. kan du kontakte Lisbeth Thomsen på. 29289627 eller lisbeththomsen@gmail.com 📧



Kom og snak spansk – Fællesskab

Opstart torsdag den 19. september kl. 13.00

Vi er en lille gruppe, der opstod i februar 2024, vi mødes hver torsdag fra 13.00 - 15.00 på Folkestedet, for at øve vores spanske sprog. Opstart 19. september. 📅

Vi er 4 personer, men der er plads til cirka 4 personer mere i gruppen.

Vores niveau er blandet, men ingen er helt nybegyndere. Vi har indtil nu taget udgangspunkt i forskellige tekster, tegninger, podcasts og videoer. Vi lægger mest vægt på samtale, men har også været forbi lidt grammatik. ✍️ 👤 📖

Skriv endelig til mig, Hanne Jakobsen, hvis du er interesseret i at høre mere, eller se eksempler på noget af det materiale, vi har brugt.

Jeg kan kontaktes på mail hanne.preben.jakobsen@gmail.com 📧

Har du en idé til et fællesskab?

Hvis du går med en idé i maven om at danne et fællesskab eller mødes med andre om en fælles interesse vil vi gerne hjælpe dig i gang. Vi kan altid være behjælpelige med formidlingen og måske finde et ledigt lokale på Folkestedet eller et Folkehus i dit lokalområde.

Ring på 41 86 44 00 eller send en mail netvaerket58@mso.aarhus.dk, hvis du vil vide mere. 📞

Derudover kan du altid på egen hånd gå ind på [GENLYDs hjemmeside](#) og oprette dig, hvis du søger et fællesskab med andre.

Bedste hilsner

Konny og Trine, Netværket 58+ 😊

Copyright © 2023, Netværket 58+, All rights reserved.
Du modtager denne e-mail, fordi du er registreret i vores system.

Netværket 58+
Folkestedet
Carl Blochs Gade 28
8000 Aarhus C

Tlf.: 41 86 44 00
E-mail: netvaerket58@mso.aarhus.dk

[Følg med på Facebook](#)

Netværket 58+

Denne mail er sendt på vegne af Netværket 58+. [Afmeld dig her](#)

