

[Klik her for at vise indholdet i din browser](#)



April 2024

Kære alle

Foråret er kommet og alt spirer og pibler frem. Vi har lyst til at komme ud at opleve og være sammen med andre og derfor har vi en masse gode arrangementer på programmet, hvor I kan møde nye mennesker og få nogle gode oplevelser sammen. 😊🌱

Hvis du går med en ide i maven om et fællesskab, du selv har lyst til at starte op under Netværket 58+, kan vi altid være behjælpelige med formidlingen og måske finde et ledigt lokale på Folkestedet eller et Folkehus i dit lokalområde.

Derudover kan du også altid på egen hånd gå ind på [GENLYDs hjemmeside](#) og oprette dig, hvis du søger et fællesskab med andre.

Tak fordi du læser med. ❤️

HVER UGE



Cafe 58+ med hygge og snak hver torsdag

Hver torsdag kl. 14.00 - 16.00 mødes vi til hyggelig netværkscafe på Folkestedet ☕

Nina og Anne Vibeke er værter for vores ugentlige cafe. Kom og nyd en kop kaffe, få gode snakke og måske høre om mulighederne på Folkestedet og i byen.

Tilmelding er ikke nødvendig, så kom bare forbi og vær med! 😊



Få gratis seniorvejledning på byens biblioteker

Risskov bibliotek hver tirsdag kl. 11.00 - 12.00

Udforsk seniorlivet med Seniorvejlederne Vibeke og Bogumila.

Kom forbi til en kop kaffe og en hyggelig samtale på Risskov biblioteket. 😊📖☕

Viby bibliotek hver torsdag fra 15.00 - 16.00

Hver torsdag fra kl. 15.00 - 16.00 har du mulighed for at møde Joanna, Hanne eller Connie, som er værter for hyggelig samtale og vejledning omkring seniorlivet på Viby bibliotek.

Vores vejledning er gratis og tilpasset dig.

Kan du ikke nå det i de ovenfor nævnte tidsrum, kan du ringe på: 24 27 23 11 eller sende en mail til: netvaerket58@mso.aarhus.dk

APRIL



Fællessang for alle aldre på Folkestedet

Fredag d. 5. april kl. 10.00

Vi synger solen frem fredag den 5. april kl. 10.00 - 10.30. Der er gratis kaffe og billige boller i caféen. Bare kig forbi, der er ingen tilmelding. ☕🍩

Vi glæder os til at synge sammen med dig! 😊



Fællesspisning på Folkestedet for alle aldre (fra 18 år)

Frokostfællesspisning og livemusik med Ohrt & Svanggaard

Onsdag d. 3. april kl. 12.00

Kom og spis med til frokost - altid den første onsdag i måneden. 🍴

Læs mere på [Folkestedets hjemmeside](#).

Pris: kr. 65,-

Tilmeld dig ved Anja på mail: folkestedet@mso.aarhus.dk senest d. 31. marts. Du betaler i caféen på dagen.

Aftenfællesspisning

Onsdag d. 17. april kl. 17.00

Kom og spis med, når vi holder vores hyggelige aftenfællesspisninger for alle aldersgrupper fra 18 år, der besøger og bruger Folkestedet. 🍷🍴

Vi skal have lækker græsk mad, menuen kan ses på [hjemmesiden](#) snarest. 😊

I får anvist en plads, så der bliver mulighed for at møde nye mennesker.

Pris: kr. 75,-

Køb billet

Aften-fællesspisningerne er et samarbejde mellem Folkestedets Venner og Folkestedets projekter og indsatser. Billetterne kan købes igennem Folkestedets Venners billetsystem, men udløser ikke medlemsrabat, da det for alle der besøger og bruger Folkestedet som er over 18 år.



Kom med på tur til Aarhus Øje

Tirsdag d. 9. april kl. 16.00

Få en oplevelse ud over det sædvanlige og tag med en tur til Aarhus Øje. 👁

Aarhus øje er flere oplevelser på samme sted. En billet giver adgang til ankomstområdet i stueplan, til den berigende og medrivende udstilling 'Byen & Bugten' samt elevatorturen op til en uforglemmelig udsigt fra 44. etage.

Kom med og oplev den mest fantastiske panoramaudsigt, og se så langt øjet rækker ud over bugten og ind over byen. ✨

Vi mødes kl.15.55 foran indgangen på: Helga Pedersens Gade 81, 8000 Aarhus C.

Pris: kr. 100,- (Normalpris kr. 129,-)

Køb billet



Kom med på Formiddags biograftur med filmen 'Rom'... med kaffe og rundstykker & walk and talk efter filmen

Mandag den 15. april kl. 9.30 til ca. kl. 13.00 i Øst for Paradis, Paradisgade 9C, Aarhus C

Kl. 9.30: Vi starter med kaffe og rundstykker ☕🍞

Kl. 10.15: Filmen starter 🎬

Vi skal ind og se feel-good dramaet 'Rom', med Bodil Jørgensen og Kristian Halken i hovedrollerne, som ægteparret Gerda og Kristoffer, der er taget på en forlænget weekendtur til Rom. De er taget afsted for at fejre deres bryllupsdag og et langt ægteskab, men turen går dog ikke som forventet...

Vi håber på dejligt vejr, da vi efterfølgende går en tur op i universitetsparken og tale om filmen. 🌞👤

Pris: kr 80,-

Køb billet

Psst... går du med et ønske om at danne en lille biografklub? Så giv os besked og vi kan hjælpe dig med at lave en klub. 📺👉

MAJ



'Jeg er glad for at bo alene, meen ikke altid' inkl. samtalesalon og tapas

Tirsdag d. 7. maj kl. 16.00 - 19.00 på Folkestedet

Næede du ikke med sidste gang, så har du chancen for at være med, når vi gentager succesen og inviterer til endnu et arrangement. 😊

Andelen af voksne der bor alene, er stigende i befolkningen – nogle vælger det selv, andre er mere ufrivilligt blevet alene. I netværket 58+ møder vi mange der bor alene; nogle er tilfredse, mens andre indimellem eller ofte oplever, at det er svært. Uanset oplevelse kan det være rart at møde andre, der bor alene.

Igennem samtalesalon og fælles drøftelse skal vi udforske emnet 'at bo alene' – hvad er det gode ved at være sig selv, hvornår kan det være svært og hvad kan man selv gøre?

Pris: kr. 100,-

Køb billet

Besøg hos Røde Kors på deres nye lokation

Tirsdag d. 21. maj kl. 16.00-18.00

Vi besøger Røde Kors i deres nye lokation på Huset Trøjborg, som de overtager fra 1. april. 🏠

Her får vi en rundvisning og hører om deres lokale aktiviteter såvel som deres visioner og arbejde ude omkring i verden.

Arrangementet er ganske gratis. Tilmeld dig blot på: netvaerket58@mso.aarhus.dk

Vi mødes på adressen: [Kirkegårdsvej 53, 8000 Aarhus'](#)



Få indblik i et liv på gaden med Poverty walk

Tirsdag d. 28. maj kl. 15.30

Hør og se hvordan et menneske kan overleve og leve et liv på gaden. Kom med og oplev en medrivende og personlig fortælling og guidet tur når en hjemløs eller tidligere hjemløs tager os med rundt i Aarhus gader. 🗺️

Turen starter ved Gadeliv i Jægergårdsgade 164 B, 8000 Aarhus C og den afsluttes i Mølleparken, også i centrum.

Varighed er 1½ - 2 timer.

Billetter kan købes [HER](#)



Fællesspisning på Folkestedet for alle aldre (fra 18 år)

Frokost-fællesspisning onsdag d. 8. maj kl. 12.00 🍴

Tilmelding og betaling i cafeen.

Pris: kr. 65,-

Aften-fællesspisning torsdag d. 16. maj kl. 17.00 🍷

Tilmelding og betaling kommer med i vores næste nyhedsbrev.

Pris: kr. 75,-

Vi starter som altid kl. 17.00 med fællessang og derefter vil I få anvist en plads, så der bliver mulighed for at møde nye mennesker. 😊

Ønsker du seniorvejledning?

Vores erfarne, frivillige vejledere er selv over 58 år og kan give dig uvildig rådgivning om seniorlivet. Vi tilbyder også gruppevejledning. Ring til os på: 24 27 23 11 eller skriv til: netvaerket58@mso.aarhus.dk

[Se vores video om seniorvejledning](#)

Ring til os på: 24 27 23 11 📞

Har du lyst til at være en del af et oplevelsesfællesskab i dit lokalområde?

I foråret 2023 startede vi et oplevelsesfællesskab for 58+ er i Aarhus Syd. Det var et samarbejde mellem vores dygtige seniorvejledere, bibliotekerne og Folkehusene. Fællesskabet mødtes om forskellige oplevelser. Ved sommerafslutningen var de alle enige om, at de rigtig gerne vil forsætte og være med til at planlægge nye dejlige oplevelser sammen. 😊

Vil du også være en del af oplevelsesfællesskabet i Aarhus Syd? Så kontakt Maria Grønnebæk på tlf.: 61 92 90 03 eller e-mail: mgl@aarhus.dk eller læs mere [her](#)

Eller er du interesseret i et fællesskab i dit lokalområde så skriv til:

netvaerket58@mso.aarhus.dk

Mange af vores arrangementer sker i samarbejde med vores egen husforening Folkestedets Venner – billetter købes derfor igennem dem.

Har du spørgsmål? Skriv til: netvaerket58@mso.aarhus.dk

De bedste forårshilsner fra

Konny og Trine 🌸

Copyright © 2023, Netværket 58+, All rights reserved.
Du modtager denne e-mail, fordi du er registreret i vores system.

Netværket 58+
Folkestedet
Carl Blochs Gade 28
8000 Aarhus C

Tlf.: 41 86 44 00
E-mail: netvaerket58@mso.aarhus.dk

[Følg med på Facebook](#)

Netværket 58+

Denne mail er sendt på vegne af Netværket 58+. [Afmeld dig her](#)