

[Klik her for at vise indholdet i din browser](#)



Maj 2024

Kære alle

Vi nyder i den grad, at der kommer flere og flere solskinsdage og vi har blandt andet været på tur i Universitetsparken efter vores tur i biografen, hvor vi så filmen 'Rom'. 🌻
Filmen gav anledning til mange gode samtaler om uforløste drømme og lysten til at komme ud og møde nye mennesker, skabe netværk og dyrke sine interesser eller finde nye. 😊

Se, hvad maj og juni byder på af temaaftener, ture ud i det blå og inspiration til aktiviteter og frivillighed. 🌸

Tak fordi du læser med. ❤️

AKTIVITETER I MAJ

Fællessang d. 3. maj aflyses pga. SPOT-festival

Kig i stedet forbi den 7. juni kl. 10.00 - 10.30, hvor vi synger sommeren velkommen. 🌻🌻
Der er gratis kaffe og billige boller.

Vi glæder os til at synge sammen med dig! 😊



'Jeg er glad for at bo alene, meen ikke altid' inkl. samtalesalon og tapas

Tirsdag d. 7. maj kl. 16.00 - 19.00 på Folkestedet

Nåede du ikke med sidste gang, så har du chancen for at være med, når vi gentager succesen og inviterer til endnu et arrangement. 😊

Andelen af voksne der bor alene, er stigende i befolkningen – nogle vælger det selv, andre er mere ufrivilligt blevet alene. I netværket 58+ møder vi mange der bor alene; nogle er tilfredse, mens andre indimellem eller ofte oplever, at det er svært. Uanset oplevelse kan det være rart at møde andre, der bor alene. 🏠

Igennem samtalesalon og fælles drøftelse skal vi udforske emnet 'at bo alene' – hvad er det gode ved at være sig selv, hvornår kan det være svært og hvad kan man selv gøre? 💬

Pris: kr. 100,-

Køb din billet [HER](#)

Fællesspisning på Folkestedet for alle (fra 18 år)



Frokostfællesspisning

Onsdag d. 8. maj kl. 12.00

Denne gang skal have lækker glaseret skinke, flødekartofler og friske grøntsager.

Pris: kr. 65,-

Tilmeld dig ved Anja på mail: folkestedet@mso.aarhus.dk senest d. 3. maj.
Du betaler i caféen på dagen.



Aftenfællesspisning med temaet: "Kan du huske dengang? og god gammeldaws mad"

Torsdag d. 16. maj kl. 17.00

Der vil være fællessang med sange fra 7 årtier og en lille quiz med spørgsmål om de forskellige årtier.

Vi starter kl. 17.00 og derefter vil I få anvist en plads, så der bliver mulighed for at møde nye mennesker.

Menuen er: vnstegt kylling med kartofler brun sovs, surt, mormorsalat og gammeldaws æblekage til dessert. 🍷🍷

Pris: kr. 75,-

Køb din billet [HER](#)

Vi besøger Røde Kors på deres nye lokation



Tirsdag d. 21. maj kl. 16.00-18.00

Vi besøger Røde Kors i deres nye lokation på Huset Trøjborg, som de overtager fra 1. april. 🏠

Her får vi en rundvisning og hører om deres lokale aktiviteter såvel som deres visioner og arbejde ude omkring i verden.

Arrangementet er ganske gratis. Tilmeld dig blot på: netvaerket58@mso.aarhus.dk

Vi mødes på adressen: [Kirkegårdsvej 53, 8000 Aarhus'](#)

Få indblik i et liv på gaden med Poverty walk



Tirsdag d. 28. maj kl. 15.30

Hør og se hvordan et menneske kan overleve og leve et liv på gaden. Kom med og oplev en medrivende og personlig fortælling og guidet tur når en hjemløs eller tidligere hjemløs tager os med rundt i Aarhus gader. 🗺️

Turen starter ved Gadeliv i Jægergårdsgade 164 B, 8000 Aarhus C og den afsluttes i Mølleparken, også i centrum.

Varighed er 1½ - 2 timer.

Billetter kan købes [HER](#)



Guidet byvandring: "Aarhus, verdens mindste storby".

Torsdag d. 30. maj. kl. 13:00

Tine Koed Thomsen Fragkiskatos, som er en del af Netværket 58+, er ved at uddanne sig til guide hos Aarhus guiderne og i forbindelse med sin afsluttende eksamen, er vi så heldige, at hun gerne vil tilbyde en spændende byvandring til 10 personer. 🗺️ 👤 👤

Turen varer ca. 2,5 time med et kaffestop på Lynfabrikken Cafe i Vestergade. ☕
Husk at tage godt fodtøj på, samt overtøj, der passer til vejret.

Pris: 45 kr. og det dækker en specialkaffe/the på turen.

Vi mødes ude foran Folkestedets bagindgang ved Aarhus Å.
Adressen er: Folkestedet, Carl Blochs gade 28, 8000 Aarhus C

Læs mere og køb din billet [HER](#)



Byens autoriserede guider, gennem mere end 70 år

AKTIVITETER I JUNI



Guidet tur i Marselisborg Slotspark - Kongefamiliens Aarhus

Torsdag d. 6. juni kl. 15.30

Sammen med en erfarne Aarhusguide skal vi besøge kongefamiliens aarhusianske sommerresidens og se Marselisborg Slotspark, som den tager sig ud i sit fulde juniblomsterflor. 🌸🦋

Vi skal høre blandt andet høre om slottets spændende historie og arkitektur, krydret med fortællinger om kongehusets særlige relationer til Aarhus. På rundturen skal vi se på skulpturer, Dronning Magrethes smukke rosenhave og den velassorterede krydderi- og køkkenhave tæt på slottet. 🏰

Hvis vejret er til det, slutter vi af med kaffe i Mindeparken. ☕
Husk fodtøj, du går godt i samt overtøj, der passer til vejret.

Pris. 75 kr.

Køb din billet [HER](#)

🕒 Tid og mødested: Kl. 15.30 ved Hovedindgangen til Marselisborg Slotspark, Kongevejen 100, Aarhus C.



Byens autoriserede guider, gennem mere end 70 år

Besøg af HOME-START Aarhus

Tirsdag d. 18. juni fra kl. 15.30 - 16.30 (OBS: Inden fællesspisning d. 18. juni kl. 17.00)

Kom og bliv inspireret og hør om, hvad det vil sige at være frivillig familieven i [HOME-START](#)

HOME-START Aarhus har eksisteret i Danmark siden 2009 og findes i byer over hele Danmark. Det er en frivillig organisation, der hjælper pressede småbørnsfamilier. 🧑👩👧

I tæt samarbejde med en række frivillige familievenner, sørger de for, at familien får besøg én gang om ugen af deres tilknyttede familieven.

"Det er en pragtfuld, givende oplevelse. Jeg følte virkelig, der var brug for mig." – Frivillig familieven i HOME-START

"Vores familieven har været en gave." En back-up og mit sikkerhedsnet." – En far

Er du nysgerrig og har lyst til at høre mere om HOME-START?

Tilmeld dig på: netvaerket58@mso.aarhus.dk

Fællesspisning på Folkestedet for alle (fra 18 år)

Frokostfællesspisning i juni er d.12., da d. 5. juni er grundlovsdag og caféen holder lukket. 📧

Tilmelding og betaling i caféen.

Pris 65. kr.

Aftenfællesspisning er tirsdag d. 18. juni kl. 17.00.

Vi starter med fællessang og derefter vil I få anvist en plads, så der bliver mulighed for at møde nye mennesker. 🗑️

Tilmelding og betaling: Se mere i næste nyhedsbrev.

Pris 75 kr.

AKTIVITETER HVER UGE

Få gratis seniorvejledning på byens biblioteker



Risskov bibliotek hver tirsdag

kl. 11.00 - 12.00

Udforsk seniorlivet med Seniorvejlederne Vibeke og Bogumila.

Kom forbi til en kop kaffe og en hyggelig samtale på Risskov biblioteket. 😊☕



Viby bibliotek hver torsdag

kl. 15.00 - 16.00

Hver torsdag fra kl. 15.00 - 16.00 har du mulighed for at møde Joanna, Hanne eller Connie, som er værter for hyggelig samtale og vejledning omkring seniorlivet på Viby bibliotek. 📖

Vores vejledning er gratis og tilpasset dig.

Kan du ikke nå det i de ovenfor nævnte tidsrum, kan du ringe på tlf: 24 27 23 11 eller sende en mail til: netvaerket58@mso.aarhus.dk, så finder vi en tid, der passer dig. ☎️

[Se vores video om seniorvejledning](#)



Hygge og snak i Café 58+ hver torsdag

Hver torsdag kl. **14.00 - 16.00** mødes vi til hyggelig netværkscafe på Folkestedet ☕

Nina og Anne Vibeke er værter for vores ugentlige cafe. Kom og nyd en kop kaffe, få gode snakke og måske høre om mulighederne på Folkestedet og i byen. Tilmelding er ikke nødvendig, så kom bare forbi og vær med! 😊

Har du en ide til et fællesskab?

Hvis du går med en ide i maven om at danne et fællesskab eller mødes med andre om en fælles interesse vil vi gerne hjælpe dig i gang. Vi kan altid være behjælpelige med formidlingen og måske finde et ledigt lokale på Folkestedet eller et Folkehus i dit lokalområde.

Ring på: 41 86 44 00 eller send en mail: netvaerket58@mso.aarhus.dk, hvis du vil vide mere. 📞

Derudover kan du også altid på egen hånd gå ind på [GENLYDs hjemmeside](#) og oprette dig, hvis du søger et fællesskab med andre.

De bedste forårshilsner

Konny og Trine 🌸

Copyright © 2023, Netværket 58+, All rights reserved.
Du modtager denne e-mail, fordi du er registreret i vores system.

Netværket 58+
Folkestedet
Carl Blochs Gade 28
8000 Aarhus C

Tlf.: 41 86 44 00
E-mail: netvaerket58@mso.aarhus.dk

[Følg med på Facebook](#)

Netværket 58+

Denne mail er sendt på vegne af Netværket 58+. [Afmeld dig her](#)